

茲卡病毒與您

什麼是茲卡病毒 (Zika) ?

茲卡病毒病 (Zika) 主要透過某些蚊子叮咬傳播。孕婦可以將病毒傳染給她腹中的寶寶。它也可以透過患有 Zika 的男性或女性傳染給他們的性伴侶。

Zika 危險嗎？

對於大多數的人來說，Zika 是一種輕微的疾病。然而，當受感染的孕婦將病毒傳染給她腹中的寶寶時，它可能會導致嚴重的出生缺陷。對於不想懷孕的女性，您可以使用有效的避孕措施，如子宮內避孕器 (IUDs) 或皮下植入避孕棒來防止意外懷孕。

Zika 帶原的蚊子在何處被發現？

Zika 帶原的蚊子在許多國家被發現，包括美國的一些區域在內。它們也存在附近的地區，包括波多黎各，墨西哥，中美洲和南美洲。**要查詢最新的 Zika 蔓延國家，請瀏覽網站 www.cdc.gov/travel。**

如何防止 Zika 感染？

防止 Zika 最好的方法是，不到有 Zika 帶原蚊子的地方。如果您到有茲卡病毒的地區旅行，請遵循這些小提示，以避免被蚊子叮咬：

- 穿著長袖衣服和長褲。
- 使用空調或紗窗和紗門，將蚊子隔離在外。如果蚊子能進入室內，睡覺時請使用蚊帳。
- 使用在美國國家環境保護局 (EPA) 註冊登記的驅蟲劑。要查看您的驅蟲劑有無在 EPA 註冊登記，請尋找瓶子上的 EPA 註冊編號。當依照指示使用時，這些驅蟲劑對孕婦和母乳哺育的婦女是安全有效的。

使用保險套，或者完全不發生性行為，將可防止透過性行為傳播病毒。

Zika 的症狀為何？

大多數的被感染者沒有症狀或症狀輕微。這些症狀為起疹子，發燒，頭痛，關節痛與眼睛發紅。它們可以持續數天至一週。當一個人被感染後，他或她就不太可能再次被病毒傳染。

如果我認為我已感染疾病，應該怎麼辦？

如果您已懷孕或計劃懷孕，請向您的醫療保健服務提供者諮詢是否應該做檢測。如果您曾經去過有 Zika 的地區，或者如果您與，無論是已受到病毒感染，或曾前往有茲卡病毒之地區的人士有過性行為，請告知您的醫療服務提供者。

想要了解更多嗎？請致電會員服務部 1-800-300-8181 (TTY 711)。或瀏覽疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 網站 www.cdc.gov/zika。

資料來源：疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 網站：
www.cdc.gov/zika

www.empireblue.com/ny

Empire BlueCross BlueShield HealthPlus 是 HealthPlus HP, LLC 的商標名稱，該公司屬 Blue Cross and Blue Shield Association 的獨立持照組織。