重要

計劃資訊



您的會員手冊已修改,加入了更多服務

National Diabetes Prevention Program (NDPP) 服務

如果您有患 2 型糖尿病的風險, Empire BlueCross BlueShield HealthPlus 承保可能有協助的服務。

從 **2020** 年 **2** 月 **1** 日開始, Empire 將透過 National Diabetes Prevention Program (NDPP) 提供糖尿病預防服務。該福利將包括12 個月期間內的 22 場 NDPP 團體訓練。

National Diabetes Prevention Program 是一項教育和支援計劃,旨在協助高危人群免於患上2型糖尿病。該計劃包括小組訓練課程,這些課程集中於探討健康飲食和運動的長期、 積極的影響。這些生活方式改變的目標包括適度減輕體重和增加體育鍛煉。NDPP 課程由 訓練有素的生活方式教練講授。

資格 如果您有醫師或其他執業醫師的推薦,並且符合以下條件,則您可能有資格獲得糖尿病預防服務:

- 年滿 18 歳
- 目前未懷孕
- 超重,且
- 之前被診斷出 1 型或 2 型糖尿病

並且,您滿足下列任一項條件:

- 在過去的一年中,您的血液檢查結果在糖尿病前期範圍內,或者
- 您先前已被診斷出患有妊娠糖尿病,或者
- 您在 CDC/American Diabetes Association (ADA) 的糖尿病前期風險測試中獲得 5 分或 更高分數。

諮詢您的醫生,以確定您是否有資格參加 NDPP。

要瞭解關於這些服務的更多資訊,請致電會員服務部: 1-800-300-8181 (TTY 711) 週一至週五,東部時間上午8時至下午8時和週六東部時間上午9時至下午5時期間致電。

www.empireblue.com/ny

由 HealthPlus HP, LLC 公司提供的服務,該公司是 Blue Cross Blue Shield Association 的許可提供商,而 Blue Cross Blue Shield Association 則是 Blue Cross and Blue Shield 獨立計劃的一個協會。