

الحياة مع فيروس نقص المناعة البشرية؟

يمكن أن تساعدك الفحوصات المنتظمة في
الحفاظ على صحتك.

- قم بإجراء فحص طبي.
- فحص الحمل الفيروسي وعدد
خلايا CD4+.
- وصف العلاج أو تعديله لك.



كيف يمكننا مساعدتك؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بشأن الأدوية
أو العثور على طبيب، اتصل بخدمات
إدارة القضايا Empire BlueCross
BlueShield HealthPlus
على الرقم 1-888-830-4300
(TTY 711).

يمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني
www.empireblue.com/ny
جميع الخدمات بالمجان دون أي تكاليف.

ما الذي تعرفه عن فيروس نقص المناعة البشرية؟

هناك كثير من الأشخاص يعرفون أن الإصابة بفيروس العوز المناعي تنتج عن
ممارسة الجنس غير الآمن. غير أن هناك العديد من الأشخاص الذين لا يعرفون
أن مشاركة الإبر في حقن العقاقير قد تعرضك لمخاطر كبيرة في الإصابة
بعدوى فيروس العوز المناعي.

يمكنك الاتصال بالرقم 311 للإحالة إلى برامج تبادل الإبر التي تقدمها دائرة الصحة والسلامة العقلية
بمدينة نيويورك، وإدارة خدمات الأمراض المنقولة جنسياً (STD) التي توفر خدمات الفحص السري
للشركاء الجنسيين أو شركاء الإبر غير المسجلين.

على الرغم من عدم وجود علاج لفيروس نقص المناعة البشرية، فإن
هناك طرق لحماية نفسك. يمكن أن تساعد إجراءات PrEP (الوقاية
قبل التعرض) و PEP (الوقاية بعد التعرض) على الحد من خطر
الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن أن تحميك هذه الأدوية
المضادة للفيروسات من العدوى. يتم إجراء فحوصات PrEP
بشكل روتيني قبل حدوث التعرض ويتم إجراء فحوصات PEP
بعد التعرض المحتمل. تأكد من التحدث مع طبيبك إذا شعرت أنك
في خطر.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني:
hivguidelines.org/prep-for-prevention

المصدر: health.ny.gov/diseases/aids

1-800-300-8181
(TTY 711)

www.empireblue.com/ny

ما الأسئلة الطبية التي لديك؟
اتصل بخدمة NurseLine 7/24 (خط التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع):
1-800-300-8181 (TTY 711)

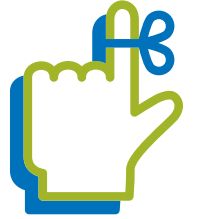


ابدأ عادة جديدة اليوم

اجعل مسألة تناول الأدوية بمثابة روتين

نصائح لمساعدتك في تذكر متى وكيف
تتناول الدواء:

إذا كان اختيار الأدوية التي تتناولها في الموعد المحدد في كل شهر أمرًا شاقًا، فاطلب من طبيبك أن يسجل لك طلبًا عبر البريد. بهذه الطريقة يمكن شحن الأدوية التي يصفها طبيبك مباشرة إلى منزلك.



تذكّر،

لا تتوقف عن تناول الدواء أو تبدأ تناوله
بدون استشارة طبيبك.

اضبط منبه تذكير.

ضع الأدوية حيث يمكنك رؤيتها في الموعد
الذي يجب أن تأخذها فيه. جرب وضعها على
المنضدة، بالقرب من فرشاة الأسنان أو بجانب
كوب القهوة.

استخدم العلبه
الرقمية لتنظيم تناول
الأدوية.

اجعل تناول أدويةك جزءًا من روتينك اليومي. على
سبيل المثال، بعد تنظيف أسنانك، أو في موعد
تناول الطعام (خاصة إذا كان يجب تناول الدواء مع
الطعام).

من شأن تناول الأدوية تمامًا كما يصف طبيبك أن يساعدك في تحقيق نتائج أفضل.

للحصول على مزيد من النصائح المفيدة حول كيفية تسهيل تناول أدويةك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/public/dohmhnews6-09.pdf

كيف يمكننا مساعدتك؟



عند علاج حالة طبية مثل الاكتئاب، من المهم تناول الدواء في الوقت المناسب. يمكن أن تساعدك شركة Empire على إعادة تعبئة الأدوية المضادة للاكتئاب وإعدادها، وتقديم لك نصائح تتعلق باستخدام الصحيح لهذه الأدوية، بالإضافة إلى الأسئلة التي ينبغي عليك طرحها على طبيبك.

يمكنك الاتصال بمركز الاتصال في Empire Clinical Pharmacy على الرقم 1-866-330-1054 (TTY 711) من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 6 مساءً، حسب التوقيت المحلي، من الاثنين إلى الجمعة. يمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني www.empireblue.com/ny.

مجموعة دوائية جديدة تتعلق بأدوية ارتفاع ضغط الدم

يعد التحكم في ضغط الدم أحد أهم الأشياء التي يمكنك القيام بها للوقاية من أمراض القلب والسكتات الدماغية. من أجل تسهيل



تعبئة أدوية الضغط المرتفع

وإعدادها، ستسمح شركة

Empire للأعضاء بالحصول

على احتياجات 90 يومًا من

أدوية الضغط المرتفع عند

استخدام برنامج الطلب عبر

البريد الخاص بنا. اسأل طبيبك عن تسجيل

دخولك للطلب عبر البريد. إذا كنت بحاجة إلى

المساعدة، فاتصل بمركز الاتصال Clinical

Pharmacy في شركة Empire

على الرقم 1-866-330-1045

(TTY 711).

نريد أن نتأكد من أنك
على دراية تامة بالتفاصيل
المتعلقة بالأدوية التي
تتناولها!

نصائح الرعاية الصحية الوقائية

الخضوع للفحوصات الصحية المنتظمة يسهم بشكل كبير في اكتشاف الأمراض مبكرًا، مما يساعدك أنت وعائلتك على العيش بصحة جيدة. إذا كان لديك أو لدى عائلتك حالات صحية محددة، فقد تحتاج إلى إجراء اختبارات أو فحوصات أخرى بالإضافة إلى فحوصات منتظمة.

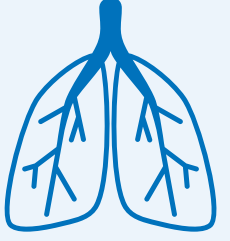



متى يتعين عليك التوجه للحصول على الخدمات؟	ما الذي يجب عليك معرفته؟	
الأطفال		
<ul style="list-style-type: none">خذ طفلك لزيارة متابعة وجهًا إلى وجه مع الطبيب المتابع خلال 30 يومًا من تعبئة أول تذكرة طبية.	<ul style="list-style-type: none">يحتاج الأطفال إلى رعاية متابعة ومراقبة عند البدء للمرة الأولى في الحصول على علاج ADHD.	ADHD (اضطراب قصور الانتباه / اضطراب فرط الحركة)
<ul style="list-style-type: none">يجب أن يحصل الأطفال على التطعيمات أثناء زيارات الأطفال الأصحاء (بدءًا من الميلاد حتى سن 2 عام).التطعيمات الإضافية مطلوبة أثناء الأعوام اللاحقة.	<ul style="list-style-type: none">يجب تحصين الأطفال على الوجه الأمثل عند بلوغهم سن 2 عام.التحصينات مطلوبة كذلك للأطفال الذين يحضرون الرعاية النهارية والمدرسة.	التطعيمات (الحقن)
<ul style="list-style-type: none">تحدث إلى طبيب طفلك لمعرفة المزيد عن كمر عدد الزيارات التي يحتاجها طفلك أثناء أعوام نموه.	<ul style="list-style-type: none">بالإضافة إلى اصطحاب طفلك إلى الطبيب عندما يكون مريضًا أو عندما يتعرض لحالة طارئة، فإن زيارات الرعاية المنتظمة موصى بها للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك.تشتمل زيارات رعاية الطفل على فحوصات بدنية، وكذلك مراقبة نمو وتطور طفلك.	فحوصات رعاية الطفل (من سن 0 حتى 12)
<ul style="list-style-type: none">تحدث إلى طبيب المراهق لديك لمعرفة المزيد عن كمر عدد الزيارات التي يحتاجها المراهق.	<ul style="list-style-type: none">يمكن أن تُساعد الفحوصات الصحية السنوية للمراهقين في الحفاظ على جعل المراهق في حالة صحية بدنية، وذهنية، وشعورية أفضل.أثناء الفحص الصحي، يحصل المراهق على فحص بدني كامل ومعلومات عن التغذية الجيدة والأنماط الحياتية الصحية.	فحوصات صحية للمراهقين (من سن 13 حتى 19)

متى يتعين عليك التوجه للحصول على الخدمات؟	ما الذي يجب عليك معرفته؟	
السيدات		
 <ul style="list-style-type: none"> • إذا كنتِ امرأةً يتراوح عمرك بين 40 إلى 74 عامًا، فتحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية عن متى تبدأين تصوير الثدي الشعاعي وكم عدد المرات. 	<ul style="list-style-type: none"> • يُعد الاكتشاف المبكر هو أفضل وقاية من سرطان الثدي. يمكن أن تساعد صور الثدي الشعاعية أو أشعة أكس للثدي في اكتشاف التكتلات عندما تكون صغيرة جدًا ويمكن الإحساس بها باليد. 	سرطان الثدي
<ul style="list-style-type: none"> • النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 21 إلى 65 عامًا يتعين عليهن زيارة طبيب أمراض النساء أو مقدم الرعاية الأساسية من أجل فحص الحوض واختبار Pap (تلطخ عنق الرحم). تحدثي إلى مقدم الخدمات الصحية المتابع لك عن عدد مرات الحصول على هذا الكشف. 	<ul style="list-style-type: none"> • يمكن الوقاية من سرطان عنق الرحم وهو أحد أنواع السرطانات التي يتم علاجها بنجاح عندما يتم اكتشافها مبكرًا. 	سرطان عنق الرحم
<ul style="list-style-type: none"> • النساء النشيطات جنسيًا، ولاسيما ممن تبلغن 25 عامًا أو أكبر، يتعين عليهن زيارة طبيب أمراض النساء أو مقدم الرعاية الأساسية والحصول على اختبار المُتَدَثِّرة. 	<ul style="list-style-type: none"> • المُتَدَثِّرة هي عدوى شائعة جدًا تنتقل جنسيًا ويمكن أن تُؤثر على الصحة الإنجابية للمرأة. 	المُتَدَثِّرة
الحالات المزمنة		
<ul style="list-style-type: none"> • إذا كنت قد خضعت للعلاج في المستشفى بسبب مرض عقلي، فإن الحصول على رعاية المتابعة في غضون سبعة أيام بعد خروجك من المستشفى يمكن أن يساعدك في مواصلة علاج الأعراض. • اتصل بطبيبك أو شركة Empire للمساعدة في الحصول على موعد. 	<ul style="list-style-type: none"> • المرض العقلي الحاد قد يكون سببًا في الإعاقة. • الأمراض العقلية، مثل الاكتئاب، والاضطراب ثنائي القطب، والشيزوفرينيا، هي أسباب رئيسية للإعاقة في الولايات المتحدة. 	الاكتئاب والصحة العقلية
<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin A1c هو اختبار للدم يتيح لك معرفة مدى التحكم بشكل جيد في السكر لديك. يتعين إجراء هذا الاختبار مرتين إلى ثلاثة مرات في العام. • احصل على فحص العين (يشتمل على اختبار اعتلال الشبكية) وتحليل البول مرة كل عام، أو حسبما يوصي به طبيبك. • إذا كان لديك سكر من النمط 1، فيتعين عليك الحصول على اختبار البول عندما يتم تشخيصك ثم فحوصات بعد ذلك مرة كل عام لاكتشاف اعتلال الكلى. 	<ul style="list-style-type: none"> • يمكن أن يُسبب مشاكل صحية خطيرة، مثل مرض القلب ومرض الكلى. • يمكن أن يساعدك النشاط البدني والحفاظ على وزن صحي مثالي وتناول نظام غذائي صحي وتناول الأدوية حسب الوصف في الوقاية من مرض السكري والتحكم فيه. 	السكري

نصائح الرعاية الصحية الوقائية

متى يتعين عليك التوجه للحصول على الخدمات؟	ما الذي يجب عليك معرفته؟	الحالات المزمنة
<ul style="list-style-type: none">تحدث مع طبيبك عن الربو لديك في كل زيارة.قم بتعبئة علاجات الوصفة الطبية حسب تعليمات طبيبك.قم بزيارة أخصائي (طبيب الرئة) حسبما هو موصي به من قبل مقدم الرعاية الأساسية المتابع لك. 	<ul style="list-style-type: none">يمكن أن تُقلل الإدارة الفعالة للربو من عدد أيام الغياب عن المدرسة والعمل.تحدث إلى طبيبك حول خطة عمل الربو.يوجد نوعان من علاجي الربو:<ol style="list-style-type: none">1. علاجات إسعافية (مثل ألبوتيرول) يتم تناولها عندما تتعرضين إلى أعراض الربو أو نوبة ربو.2. أدوية السيطرة على المرض يتم تناولها كل يوم، حتى عندما تشعر بأنك على ما يرام.	الربو
<ul style="list-style-type: none">قم بزيارة طبيبك وعمل فحص لضغط الدم بانتظام.اطلب من طبيبك فحص ضغط الدم مرة أخرى (خلال نفس الزيارة) إذا كانت قراءة ضغط الدم لديك مرتفعة المرة الأولى.إذا كنت تتناول دواء لضغط الدم، فإن تناوله بالطريقة التي أوصى بها مقدم الرعاية المتابع لحالتك يُمكن أن يساعدك على السيطرة على الأعراض. 	<ul style="list-style-type: none">ضغط الدم هو العامل الأكثر خطورة للسكتة الدماغية.الطريقة الوحيدة لتخبرك ما إذا كان لديك ضغط دم مرتفع هي الخضوع لفحص ضغط الدم لديك. يجب أن يكون ضغط العادي لديك أقل من 120/80 ميلليمتر زئبق للشخص البالغ. ضغط الدم الأعلى من 140/90 ميلليمتر زئبق يعتبر مرتفعًا.	ارتفاع ضغط الدم (ضغط الدم المرتفع)
<ul style="list-style-type: none">قم بزيارة طبيبك كل عام لإجراء فحص بدني.ناقش أمر مؤشر كتلة الجسم مع الطبيب المتابع لحالتك.إن كان لديك أطفال، فتحدث مع الطبيب عن كيفية حساب مؤشر كتلة الجسم لديهم. 	<ul style="list-style-type: none">مؤشر كتلة الجسم هو رقم يُحسب من وزن الشخص وارتفاعه.قد يقلل المحافظة على وزن صحي من مخاطر الإصابة بمرض السكري، وأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وارتفاع ضغط الدم، والتهاب المفاصل والسرطان.يتم استخدام اختبار مؤشر كتلة الجسم للكشف عن فئات الوزن التي قد تؤدي إلى مشاكل صحية.	BMI (مؤشر كتلة الجسم)

متى يتعين عليك التوجه للحصول على الخدمات؟	ما الذي يجب عليك معرفته؟	
<ul style="list-style-type: none"> تحدث إلى طبيبك عن عدد المرات التوجه إلى الفحوصات وزيارات المتابعة. اسأل طبيبك عن فوائد تمارين التنفس وما إذا كان إعادة التأهيل الرئوي مناسبًا لك. استعرض الإرشادات الخاصة بتناول علاجك مع طبيبك أو مع صيدلي. 	<ul style="list-style-type: none"> قد يساعد إخبار الطبيب عن التغييرات في ضيق التنفس، أو الأزيز، أو السعال، أو أرق النوم، أو عادات الطعام، أو التغييرات في خروج البلغم وفي لونه، على التحكم بشكل أفضل في أعراض مرض الانسداد الرئوي المزمن. تأكد من خضوعك لاختبار لقياس التنفس (اختبار خاص للتنفس) عند تشخيص إصابتك بمرض الانسداد الرئوي المزمن. حتى إذا كنت تشعر بأنك على ما يرام، فاستمر في تناول أدوية الانسداد الرئوي المزمن. 	<p>COPD (مرض الانسداد الرئوي المزمن)</p> 
<ul style="list-style-type: none"> تحدث إلى طبيبك عن عدد المرات التي تحتاج إلى أن يتم فحصك فيها. 	<ul style="list-style-type: none"> قد يساعد وزنك لنفسك يوميًا، والإبلاغ عن التغييرات إلى الطبيب، وأخذ الأدوية المدرة للبول بالشكل الموصوف، على البقاء بصحة جيدة قدر الإمكان أثناء العيش في ظل الإصابة بقصور القلب الاحتقاني. 	<p>CHF (قصور القلب الاحتقاني)</p>
<ul style="list-style-type: none"> يبدأ معظم الناس فحص سرطان القولون والمستقيم في سن الخمسين. أما بعض الأشخاص الذين لديهم سابقة عائلية بالإصابة بسرطان القولون والمستقيم أو بعض الأمراض الأخرى، فيتعين عليهم بدء الفحص في وقت أقرب. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك بشأن موعد بدء الفحوصات. 	<ul style="list-style-type: none"> عادة ما يتواجد سرطان القولون والمستقيم نتيجة لحالات نمو غير طبيعية (سلائل) في القولون أو المستقيم. من شأن الفحوصات العثور على السلائل وإزالتها قبل أن تتحول إلى سرطان. كما يمكنهم العثور على سرطان القولون والمستقيم في وقت مبكر، عندما يكون في أسهل حالات علاجه. 	<p>فحص سرطان القولون والمستقيم</p>

في حالة احتياجك إلى مساعدة في العثور على طبيب أو تحديد موعد معه، فاتصل بخدمات الأعضاء على الرقم
1-800-300-8181
(TTY 711).



إذا كنت تعاني من مرض مزمن،
فعليك زيارة الطبيب المتابع لحالتك مرة
واحدة على الأقل كل عام .

لنستعد للبقاء بصحة جيدة خلال موسم الإنفلونزا



الإنفلونزا هي عدوى فيروسية عادة ما تصيب الشخص بسرعة وبدون أمراض مسبقة. وتتمثل بعض أعراضها في الحمى، وآلام الجسم، والصداع، والسعال الجاف، والتعب غير العادي. في الغالب تمتد الفترة الأسوأ من المرض لمدة تتراوح بين ثلاثة إلى أربعة أيام، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى أسبوعين لتشعر بتحسن تام.

وبما أنها عدوى فيروسية، فلن تنجح المضادات الحيوية. من الأفضل غالبًا علاجها في المنزل من خلال تناول السوائل والراحة. إذا استمرت الأعراض أو ازدادت سوءًا، فاتصل بمقدم الرعاية الأساسية (PCP) على الفور. إذا لم تتمكن من الوصول إلى مقدم الرعاية الأساسية المتابع لحالتك، فانتقل إلى الرعاية العاجلة أو الطوارئ.



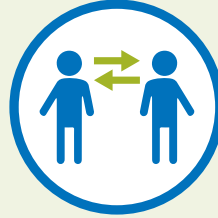
ما هي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في منع انتشار الأنفلونزا؟

سوف:



❑ أتجنب لقاح الانفلونزا

في بداية موسم الأنفلونزا أو قبل بدايته.



❑ أتجنب الاحتكاك الوثيق

مع الأشخاص المصابين بالإنفلونزا كلما أمكن ذلك.



❑ أغسل يدي بالماء والصابون

بصورة دائمة.



❑ أغطي أنفي وفمي بمنديل عند

السعال أو العطس



❑ أتجنب لمس عيني وأنفي وفمي.

الإجابة: كل ما سبق

لقاحات التطعيم ضد الانفلونزا

ماذا؟

توصي مراكز مكافحة الأمراض وإتقائها (CDC) كل من يبلغ من العمر **6 أشهر فأكثر** الحصول على لقاح ضد الانفلونزا عن طريق الحقن. إذا كنت تبلغ من العمر **65 عامًا** أو أكثر، فتحدث مع مقدم الخدمة عن الحصول على لقاح التهاب رئوي أيضًا.

متى؟

عادةً ما يصل موسم الإنفلونزا إلى ذروته في شهر **يناير**، لذا فإن الحصول على لقاح الأنفلونزا بمجرد أن يصبح اللقاح متاحًا في الخريف يسمح لجسمك بتطوير الأجسام المضادة الضرورية للحماية من الأنفلونزا قبل أن تصل إلى مجتمعك.

أين؟

- ❑ مقدم الرعاية الأساسية المتابع لحالتك
- ❑ أي من الصيدليات الشبكية الخاصة بنا إذا كنت تبلغ من العمر **21 عامًا** أو أكبر
- ❑ قسم الصحة المحلي لديك

للحصول على مزيد من المعلومات حول الأنفلونزا ونشاطها في منطقتك، قم بالوصول إلى مقدم الرعاية الأساسية المتابع أو قم بزيارة مركز مكافحة الأمراض وإتقائها.



تجديد التغطية



يمكننا مساعدتك للتجديد!

اتصل بنا اليوم على الرقم **1-888-809-8009 (TTY 711)** من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً.

أو

تتوفر المساعدة الشخصية المجانية من Marketplace Facilitated Enroller (MPFE) بالقرب من منزلك أو عملك. يسعدنا مقابلتك. قم بزيارة مركز الخدمة المجتمعية التابع لـ Empire بالقرب منك.

للعثور على قائمة MPFE، اتصل بمكتب وزارة الصحة بولاية نيويورك على رقم **1-855-355-5777**.

أو

يمكنك أيضًا التجديد عن طريق الاتصال بمكتب وزارة الصحة بولاية نيويورك على الرقم **1-855-355-5777** أو زيارة الموقع الإلكتروني nystateofhealth.ny.gov

إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك عضوًا في الرعاية الطبية المدارة للحصول على مساعدة طبية، فستحتاج إلى تجديد خطتك مرة واحدة سنويًا، في موعد أو قبل حلول الذكرى السنوية عندما قمت بالتسجيل.

ستحصل على إشعار قبل 45 إلى 90 يومًا تقريبًا من تاريخ التجديد من:

- New York State of Health (NYSOH) مكتب وزارة الصحة في ولاية نيويورك
- إدارة الموارد البشرية (HRA).
- قسم بزيارة Department of Social Services (دائرة الخدمات الاجتماعية) المحلية لديك.

تأكد من فتح وقراءة الإشعار عند الحصول عليه. سيتيح لك معرفة ما تحتاج إلى القيام به لتجديد مزاياك في الوقت المحدد وتجنب فقدان تغطيتك.



نصائح للتجديد الناجح:

- ترقب الرد بحلول تاريخ نموذج التجديد. لا تنتظر حتى آخر لحظة للتجديد.
- إذا لم تكن قد استلمت حزمة التجديد، فقد تكون مؤهلاً لاستكمال التجديد عبر الإنترنت أو عبر الهاتف.
- من المهم أيضًا الاستمرار في سداد الدفعات في الوقت المحدد. جعل دفعاتك تخطر شركة التأمين التي تريد متابعة بوليصة التأمين.
- من المهم أن يكون لدى مكتب وزارة الصحة بولاية نيويورك أحدث عناوينك. وإلا لن تتلقى إشعارك.
- قد ترسل لك Empire نصًا أو بريدًا إلكترونيًا أو تذكيرات مكالمات هاتفية تلقائية لمساعدتك في عملية التجديد لتجنب فقدان التغطية.

اتخاذ قرارات بشأن الرعاية والخدمات

نحتاج في بعض الأحيان إلى اتخاذ قرارات بشأن كيفية قيامنا بتغطية الرعاية والخدمات. ويطلق على هذا إدارة الاستخدام (UM).

تعتمد إدارة الاستخدام لدينا على معايير
National Committee
for Quality Assurance

(NCQA) (اللجنة القومية لضمان الجودة)

تعتمد كل قرارات إدارة الاستخدام على المتطلبات الطبية والمنافع الحالية فقط. إننا نقوم بهذا من أجل أفضل نتيجة رعاية صحية ممكنة للأعضاء لدينا. كما أننا لا نخبر أو نشجع مقدمي الخدمة على تقليل استخدام الخدمات. ولا نقوم بوضع العراقيل أمام الحصول على الرعاية الصحية. لا يحصل مقدمو الخدمات وغيرهم من المشاركين في قرارات إدارة الاستخدام على أي مكافأة نظير تقليل الرعاية أو رفضها. عندما نوظف مقدمي الخدمة أو الموظفين أو نشجعهم أو نحثهم، فإن ذلك لا يعتمد على احتمال رفضهم للمزايا.



2018 صحي

إخطار ممارسات الخصوصية الخاص بنا

يشرح هذا النوع من الإخطارات كيف يمكن استخدام المعلومات الطبية عنك والإفصاح عنها من قبل Empire. ويخبرك بالطريقة التي يمكن بها الوصول إلى هذه المعلومات. ويتتبع هذا الإخطار نفس لوائح الخصوصية المنصوص عليها في قانون إخضاع التأمين الصحي لقابلية النقل والمحاسبة (HIPAA). إذا كنت ترغب في الحصول على نسخة من "إشعار الخصوصية" الخاص بنا، فيرجى الاتصال بخدمات الأعضاء على رقم الهاتف المدرج في بطاقة الهوية الخاصة بك أو الوصول عبر الإنترنت إلى الموقع الإلكتروني www.empireblue.com/ny.

يتم نشر صحي من خلال Empire لتوفير المعلومات. إنها ليست وسيلة لتقديم المشورة الطبية الشخصية. احصل على المشورة الطبية مباشرة من الطبيب المعالج. © 2018. جميع الحقوق محفوظة. طُبع في الولايات المتحدة الأمريكية.

يُعد Empire BlueCross BlueShield HealthPlus اسمًا تجاريًا لصالح HealthPlus HP, LLC، المرخص المستقل لـ Blue Cross and Blue Shield Association.

