

會員手冊更新

我們更新了您的會員手冊，以包含有關從 2022 年 4 月 1 日開始提供的新的「醫學自訂膳食」計劃的資訊。請將此資訊與您的會員手冊一起儲存。

「醫學自訂膳食」計劃

這項免費計劃有助於為某些會員提供健康膳食。透過該計劃，我們的會員可以獲得：

- 來自註冊營養師和營養師的協助。此人是食品營養專家，將協助在選擇健康食品方面提供指導和支援。
- 每天最多三餐，一次遞送到他們家中，持續六個月。只要您有資格參加此計劃，您就可以繼續接受這些膳食。這些膳食是針對特定的健康需求量身自訂的，可以協助會員獲得健康、有營養的食物。

為了符合此計劃的資格，您必須年滿 18 歲。會員必須有一個安全的地方來儲存和加熱食物，並且：

- 獲得個人護理服務。會員在獲得醫療自訂膳食時，必須選擇取代他們的一些膳食準備和食品購買時間。減少的時間將取決於您收到的膳食數量，或
- 患有癌症、糖尿病、心力衰竭或 HIV/AIDS，在過去 12 個月內因為這些疾病而住院和/或去急診室 (ER) 就診一定次數。

來自 Empire BlueCross BlueShield HealthPlus 的代表將聯絡有資格的會員，向他們詳細介紹該計劃並協助他們參保。您還可能會從您的服務提供者獲得有關量身醫學自訂膳食的建議。

加入該計劃是自願性的，決定不加入不會影響 Medicaid 資格或福利。

[empireblue.com/ny](https://www.empireblue.com/ny)

服務由 HealthPlus HP, LLC 提供，該機構是 Blue Cross Blue Shield Association 的持牌人，後者是獨立的 Blue Cross and Blue Shield 計劃協會。